Ein Raum für Trauer

Eine Trauergruppe bietet Kindern mit Verlusterfahrungen einen sicheren Raum, in dem sie sich mit Gleichgesinnten austauschen, ihre Gefühle sortieren und Wege entdecken können, mit ihrer Trauer umzugehen.

Kreative Angebote und Aktivitäten, Gespräche und spielerische Übungen ermöglichen es ihnen, ihre Trauer mit all ihren Facetten auf ganz individuelle Art zu erfahren und ausdrücken.



GefühlsBande

in Zusammenarbeit mit



Eine Initiative vom Hofbräuhaus Traunstein





Daniel Georg-Stoklossa Pädagoge M.A.

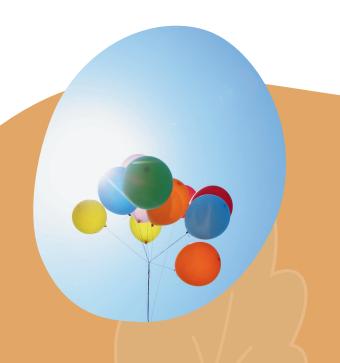


Maxplatz 5, 83278 Traunstein 0171 4767217 info@gefühlshelden-traunstein.de www.gefühlshelden-traunstein.de

GefühlsBande

Trauergruppe für Kinder

Du bist nicht allein!



Gemeinsame Trauerbewältigung

Gemeinsame Aktivitäten helfen Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und zu verstehen. Zu den Aktivitäten gehören unter anderem:

- Kreatives Gestalten
- Spielerische Übungen
- Gesprächsrunden
- Erinnerungsarbeit
- Gedenkrituale
- Atem- und Entspannungsübungen





Warum eine Gruppe?

Der Besuch einer Trauergruppe bietet Kindern viele Vorteile:

- Gemeinschaft und Austausch
- Gefühle verstehen und ausdrücken
- Reduzierung von Ängsten
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erfahrung, dass ihre Gefühle normal sind und ohne Verurteilung gezeigt werden dürfen
- Förderung der Trauerbewältigung
- Förderung der sozialen Fähigkeiten
- Verarbeitung in einem geschützten Raum

Infos

- Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren
- Die Gruppe findet 14-tägig statt und dauert jeweils etwa 1,5 Stunden
- Vor dem ersten Termin findet ein Kennenlernen des Kindes und seiner Bezugspersonen in der Praxis statt
- Eine vorherige Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig
- Die Kinder können sich in ihrem eigenen Tempo einbringen



Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Über Spenden mit dem Vermerk "Kindertrauer" an Vergissmeinnicht Chiemgau e.V. freuen wir uns sehr. Damit finanzieren wir Materialen für die Gruppen sowie Trauerbegleitung für Kinder in Einzelsitzungen.