

**GefühlsHelden®**

Fachstelle für Kinder- und Jugendtrauer

in Kooperation mit dem  
Kinderschutzbund Traunstein



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Traunstein

mehr Informationen:



**Daniel Georg-Stoklossa**

Pädagoge M.A.

Maxplatz 5, 83278 Traunstein

0171 4767217

info@gefühlshelden-traunstein.de

www.gefuehlshelden-traunstein.de



**„GEMEINSAM DURCH  
STÜRMISCHE ZEITEN“**



**STÄRKUNGSGRUPPE  
FÜR  
SCHEIDUNGS- UND  
TRENNUNGSKINDER**

# „GEMEINSAM DURCH STÜRMISCHE ZEITEN“

Die Trennung oder Scheidung der Eltern ist für Kinder oft eine große Herausforderung. Sie reagieren mit Gefühlen wie Trauer, Wut oder Angst. Manche ziehen sich zurück, andere zeigen Verhaltensauffälligkeiten oder machen sich selbst Vorwürfe. Sie brauchen Unterstützung dabei, diese Gefühle zu verstehen und mit der neuen Situation zurechtzukommen.

In unserer Stärkungsgruppe finden Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind, einen geschützten Raum, in dem sie über ihre Gefühle sprechen, Fragen stellen und gemeinsam mit anderen Kindern neue Kraft schöpfen können.

## DIE KINDER ERWARTET

- AUSTAUSCH MIT GLEICHGESINNTEN
- EMOTIONALE BEGLEITUNG
- KREATIVE ANGEBOTE
- ENTSPANNUNG & ACHTSAMKEIT
- RESILIENZ & SELBSTVERTRAUEN

## Gemeinsam stark werden

In einer kleinen Gruppe bieten wir einen geschützten Raum, in dem die Kinder:

- sich mit anderen Kindern in ähnlichen Situationen austauschen,
- Emotionen wie Wut, Trauer und Unsicherheit besser verstehen und verarbeiten,
- ihre Wünsche, Ängste und Hoffnungen ausdrücken und
- spielen, lachen und einfach Kind sein können.

Mit kreativen Methoden wie Malen, Basteln, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Gesprächsrunden und Ritualen unterstützen wir die Kinder dabei, eigene Bewältigungsstrategien zu entwickeln, ihr Selbstvertrauen zu stärken und mit der neuen Familiensituation umgehen zu lernen.

**FÜR NÄHERE INFORMATIONEN ZU  
TERMINEN UND ORT SOWIE FÜR  
ANMELDUNGEN UND ANFRAGEN  
BESUCHEN SIE BITTE MEINE  
HOMEPAGE ODER KONTAKTIEREN  
SIE MICH UNTER  
0171 4767217**

