

GefühlsHelden®

Fachstelle für Kinder- und Jugendtrauer

in Kooperation mit



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein

mehr Informationen



Daniel Georg-Stoklossa

Pädagoge M.A.



Maxplatz 5, 83278 Traunstein

0171 4767217

info@gefuehlshelden-traunstein.de

www.gefuehlshelden-traunstein.de

**STABIL.
ELTERN.
BLEIBEN.**



**BEGLEITETE GRUPPE
FÜR ELTERN IN
TRENNUNG & SCHEIDUNG**

STABIL. ELTERN. BLEIBEN.

Eine Trennung erschüttert – emotional, körperlich und familiär. Vieles gerät aus dem Gleichgewicht.

In dieser begleiteten Gruppe erhalten Sie einfühlsame Unterstützung, um wieder zu Klarheit, Stabilität und Selbstwirksamkeit zu finden.

Dabei behalten wir das Wohl Ihres Kindes im Blick und entwickeln gemeinsam neue Perspektiven und Wege.

Was Sie erwartet:

- Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen
- Impulse zu Themen wie Kommunikation, Gefühlen, Elternrolle
- Praktische Übungen zur Regulation und Stabilisierung wie Klopftechniken (EFT), Atemübungen, Körperarbeit u. ä.
- Achtsame, traumasensible und alltagstauglich Begleitung

Stärkung, Selbstregulation und Orientierung bei Trennung oder Scheidung

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich in Trennung befinden oder bereits getrennt leben.

Im Mittelpunkt stehen emotionale Stärkung, Selbstregulation und der Austausch mit anderen, die ähnliche Erfahrungen machen. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Methoden, um mit Stress, Konflikten und Unsicherheit besser umzugehen – für mehr innere Ruhe und zum Wohl ihrer Kinder.

Die Teilnahme ist kostenlos

FÜR NÄHERE INFORMATIONEN ZU
TERMINEN UND ORT SOWIE ZUR
ANMELDUNG UND FÜR FRAGEN
BESUCHEN SIE BITTE MEINE
HOMEPAGE ODER KONTAKTIEREN
SIE MICH UNTER
0171 4767217

