

- Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien
- Heilpädagogische Begleitung bei Neurodivergenz (ADHS, ASS, Hochsensibilität...)
- Gruppenangebote
- Begleitung von Kindern und Familien bzw. Elternteilen bei und nach Trennung und Scheidung
- Erziehungsberatung/-begleitung
- Vorträge und Schulungen für pädagogische Einrichtungen
- Trosturlaube



GefühlsHelden® gGmbH

Fachstelle für
Kinder- und Jugendtrauer
Systemische Trauer- und Krisenbegleitung
Heilpädagogische Begleitung

Sie möchten unsere Arbeit
unterstützen?

Mit Ihrer Spende begleiten wir Kinder,
Jugendliche und Familien - zielgerichtet,
bedarfsgerecht und nachhaltig.
Jeder Euro hilft, genau dort anzusetzen,
wo Unterstützung benötigt wird.



GefühlsHelden gGmbH

Staufenweg 8, 83362 Surberg
und

Maxplatz 5, 83278 Traunstein

Tel. 0861 90953856

info@gefuehlshelden-traunstein.de

www.gefuehlshelden-traunstein.de



GefühlsHelden®

Fachstelle für
Kinder- und Jugendtrauer

Kinder und Jugendliche trauern anders

Kinder und Jugendliche, die einen Verlust erlitten haben, trauern anders als Erwachsene. Neben dem Verlust durch Tod kann Trauer weitere Ursachen haben, wie Trennung bzw. Scheidung, Umzug, Schulwechsel uvm.

Trauernde Kinder und Jugendliche werden häufig nicht vollständig wahrgenommen. Gerade sie benötigen eine alters- und entwicklungsentsprechende Begleitung, um den erlittenen Verlust und ihre Trauer als Bestandteil des Lebens annehmen und einen heilsamen Umgang damit finden zu können.

Ein sicherer Raum

Einzelbegleitungen und kleine Gruppen finden in unseren Praxisräumen in Surberg oder Traunstein statt.

Hier finden Kinder und Jugendliche einen sicheren Raum vor, in dem sie sich mit ihren Gefühlen und ganz persönlichen Herausforderungen zeigen können.

Jede Begleitung orientiert sich an der Persönlichkeit, dem Entwicklungsstand und dem individuellen Bedarf des Kindes bzw. Jugendlichen.



Angebot

Einzelbegleitung

Begleitung von Kindern und Jugendlichen in Einzelarbeit. Neben Gesprächen stehen im Mittelpunkt

- Gefühlsarbeit und Regulation
- Aktivierung und Stärkung von Ressourcen
- Kreative Arbeit
- Resilienz und Achtsamkeit

Gruppen bei Trauer & Trennung / Scheidung

Gruppen ermöglichen die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Der Austausch mit Kindern und Jugendlichen, die ähnliche Situationen erleben bzw. erlebt haben, kann sehr tröstlich und wertvoll sein.



Beratung des Umfeldes

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer kann verunsichern, vor allem dann, wenn Kinder involviert sind.

Wir beraten Eltern, Bezugspersonen und Fachpersonal zu Kommunikation und Umgang mit Kindern und Jugendlichen bei drohendem und erlittenem Verlust.

Vorträge und Schulungen

Pädagogische Einrichtungen sind immer wieder mit trauernden Kindern und Jugendlichen konfrontiert.



Wir bieten für Horte, Kitas, Kindergärten und Schulen Informationsabende, Fortbildungen und Reflexionstage an. Melden Sie sich dazu gerne.