

**Katholisches Bildungswerk
Berchtesgadener Land e.V.**

Salzburger Straße 29b
83435 Bad Reichenhall
Telefon (08651) 984400
info@bildungswerk-bgl.de
www.bildungswerk-bgl.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Fr, 13.02.26 *Selbstfürsorge*
Mi, 25.02.26 *Wie trauern Kinder?*



BERCHTESGADENER LAND

Referenten: Christa Gabel,
Daniel Georg-Stoklossa
Anmeldung bis 3 Tage vor der jeweiligen
Veranstaltung unter:
info@bildungswerk-bgl.de
Teilnahmebetrag: 5,00 EUR
Geschwisterkinder willkommen!

Selbstfürsorge – Gut für mich, gut für andere

Eltern geben täglich viel – Zeit, Energie und Liebe. Wie können Eltern feinfühlig für ihre Kinder da sein, ohne sich selbst zu verlieren? In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Selbstfürsorge kein Egoismus ist, sondern eine wichtige Grundlage für ein liebevolles Miteinander in der Familie. Kleine Impulse, praktische Ideen und Raum zum Durchatmen laden ein, neue Energie für den Familienalltag zu tanken.

Fr, 13.02.26, 8:30 Uhr
Haus für Kinder, Winkl



Christa Gabel

Systemische Familientherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Krankenschwester, Stillberaterin

Wie trauern Kinder? – Warum Trauerbegleitung bei Kindern wichtig ist

Kinder erleben Trauer anders als Erwachsene. Sie verstehen Verlust oft nicht vollständig und drücken ihre Gefühle auf vielfältige Weise aus – manchmal durch Rückzug, manchmal durch auffälliges Verhalten. In diesem Vortrag erfahren Eltern: Wie Kinder Trauer wahrnehmen und verarbeiten – abhängig vom Alter und Entwicklungsstand, welche Signale auf Trauer hinweisen können und warum diese oft übersehen werden, wie eine einfühlsame Begleitung aussieht und welche Rolle Sicherheit, Rituale und offene Gespräche spielen.

Der Referent gibt praktische Tipps, um Kinder in schwierigen Zeiten zu unterstützen und ihre emotionale Gesundheit zu stärken. Ziel ist es, Eltern zu sensibilisieren und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, damit Kinder sich in ihrer Trauer verstanden und getragen fühlen.

Mi, 25.02.26, 8:30 Uhr
Kindergarten Schönaun am Königssee



Daniel Georg-Stoklossa

Pädagoge M.A. mit Schwerpunkt
Trauerpädagogik,
Traumapädagogik und Bindung