

GefühlsHelden®

GefühlsHelden®

Kinder- und Jugendtrauer
Familientrauerbegleitung

Mit Unterstützung von



SOZIALRAUM
TRAUNSTEIN



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein



GefühlsHelden gGmbH

Staufenweg 8, 83362 Surberg
und

Maxplatz 5, 83278 Traunstein

Tel. 0861 90953856

info@gefuehlshelden-traunstein.de

www.gefuehlshelden-traunstein.de



Stärkungsgruppe
für
Scheidungs- und
Trennungskinder

„GEMEINSAM DURCH STÜRMISCHE ZEITEN“

Die Trennung oder Scheidung der Eltern ist für Kinder oft eine große Herausforderung. Sie reagieren mit Gefühlen wie Trauer, Wut oder Angst. Manche ziehen sich zurück, andere zeigen Verhaltensauffälligkeiten oder machen sich selbst Vorwürfe. Sie brauchen Unterstützung dabei, diese Gefühle zu verstehen und mit der neuen Situation zurechtzukommen.

In unserer Stärkungsgruppe finden Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind, einen geschützten Raum, in dem sie über ihre Gefühle sprechen, Fragen stellen und gemeinsam mit anderen Kindern neue Kraft schöpfen können.

DIE KINDER ERWARTET

- **AUSTAUSCH MIT GLEICHGESINNTEN**
- **EMOTIONALE BEGLEITUNG**
- **KREATIVE ANGEBOTE**
- **ENTSPANNUNG & ACHTSAMKEIT**
- **RESILIENZ & SELBSTVERTRAUEN**



GEMEINSAM STARK WERDEN

In einer kleinen Gruppe bieten wir einen geschützten Raum, in dem die Kinder:

- sich mit anderen Kindern in ähnlichen Situationen austauschen,
- Emotionen wie Wut, Trauer und Unsicherheit besser verstehen und verarbeiten,
- ihre Wünsche, Ängste und Hoffnungen ausdrücken und
- spielen, lachen und einfach Kind sein können.



Mit kreativen Methoden wie Malen, Basteln, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Gesprächsrunden und Ritualen unterstützen wir die Kinder dabei, eigene Bewältigungsstrategien zu entwickeln, ihr Selbstvertrauen zu stärken und mit der neuen Familiensituation umgehen zu lernen.

FÜR NÄHERE INFORMATIONEN ZU TERMINEN UND ORT SOWIE FÜR ANMELDUNGEN UND ANFRAGEN BESUCHEN SIE BITTE UNSERE HOMEPAGE

