

Ein Raum für Trauer

Eine Trauergruppe bietet Kindern mit Verlusterfahrungen einen sicheren Raum, in dem sie sich mit Gleichgesinnten austauschen, ihre Gefühle sortieren und Wege entdecken können, mit ihrer Trauer umzugehen.

Kreative Angebote und Aktivitäten, Gespräche und spielerische Übungen ermöglichen es ihnen, ihre Trauer mit all ihren Facetten auf ganz individuelle Art zu erfahren und ausdrücken.



GefühlsHelden®

in Zusammenarbeit mit

**VERGISS
MEIN
NICHT** 
CHIEMGAU E.V.

Eine Initiative vom
Hofbräuhaus Traunstein



GefühlsHelden gGmbH

Staufenweg 8, 83362 Surberg
und

Maxplatz 5, 83278 Traunstein

Tel. 0861 90953856

info@gefuehlshelden-traunstein.de

www.gefuehlshelden-traunstein.de

GefühlsBande

Trauergruppe für Kinder

Gemeinsame Trauerbewältigung

Gemeinsame Aktivitäten helfen Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und zu verstehen. Zu den Aktivitäten gehören unter anderem:

- Kreatives Gestalten
- Spielerische Übungen
- Gesprächsrunden
- Erinnerungsarbeit
- Gedenkrituale
- Atem- und Entspannungsübungen



Warum eine Gruppe?

Der Besuch einer Trauergruppe bietet Kindern viele Vorteile:

- Gemeinschaft und Austausch
- Gefühle verstehen und ausdrücken
- Reduzierung von Ängsten
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erfahrung, dass ihre Gefühle normal sind und ohne Verurteilung gezeigt werden dürfen
- Förderung der Trauerbewältigung
- Förderung der sozialen Fähigkeiten
- Verarbeitung in einem geschützten Raum

Infos

- Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren
- Die Gruppe findet 14-tägig statt und dauert jeweils etwa 1,5 Stunden
- Vor dem ersten Termin findet ein Kennenlernen des Kindes und seiner Bezugspersonen in der Praxis statt
- Eine vorherige Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig
- Die Kinder können sich in ihrem eigenen Tempo einbringen



Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.